

MORE 2023年 12月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
					1	2		
					健康 (ボール送り)	休み		
					いきいき 体操		コーヒー クラブ	
3	4 ヤクルト販売	5	6	7	8	9		
休み	園芸 (土作り)	健康 (タオル体操)	忘年会	健康 (エアロビクス)	健康 (ボール送り)	健康 (タオル体操)	休み	
	創作 (クリスマス会準備)			リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	レクリエーション (風船バレー)	いきいき 体操		コーヒー おやつ (おさつスナック)
10	11	12	13	14	15	16		
休み	園芸 (土作り)	健康 (タオル体操)	園芸 (土作り)	健康 (エアロビクス)	健康 (サーキット)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (タオル体操)	休み
	レクリエーション (ボール転がし)		個別	創作 (クリスマス会準備)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	いきいき 体操	調理 (クリスマス ケーキ)	
17	18	19 パン販売	20 職員会	21	22	23		
休み	園芸 (門松作り)	健康 (ボール送り)	音楽 (ミュージックケア)	DVD鑑賞	園芸 (お正月飾り)	健康 (サーキット)	いきいき体操	休み
	個別		創作 (クリスマス会準備)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	レクリエーション (ボウリング)	お誕生日会 (ベジたべる)		
24	25	26 内部研修	27 大掃除週間	28 大掃除週間	29 大掃除週間	30		
休み	クリスマス会	DVD鑑賞	創作 (お正月に向けて)	音楽 (ミュージックケア)	もっともっとの会		休み	
		いきいき体操	和太鼓教室	大掃除	今年度 振り返り	コーヒー おやつ (チョコレート)		
31 大晦日								
休み								